

Letní fotbalový kemp 2024 – TJ FS Napajedla

Termín a čas:

Kemp se koná v termínu **08.07. - 12.07. 2024.**

Čas příchodu na každý den kempu je v **8:00 - 8:15.** (Prosím, ať jsou děti po snídani.)

Konec denního programu je v **16:00** (*prosíme o vyzvednutí dětí nebo písemné potvrzení, že dítě může jít samo domů*).

Denní program:

08:00 – 08:15 Příchod

08:30 – 09:00 Rozcvička a příprava na 1. trénink

09:15 – 10:45 1. trénink (zdokonalení techniky, práce s míčem – na každý den jiný trénink)

10:45 – 12:00 Hygiena, svačina a doprovodný program

12:00 – 12:30 Oběd

12:30 – 14:30 Odpočinek, doprovodný program a svačina

14:30 – 16:00 2. trénink (nácviky herních cvičení, fotbal, turnaje – na každý den jiný trénink)

16:00 Odchod domů

Doprovodný program: Sportovní a společenské hry, návštěva Kina Napajedla, vodní válka, procházka po stopách Napajedel se zastávkou na zmrzlinu, pravidla fotbalu, historie fotbalu a další

Občerstvení:

Během dne bude zajištěno občerstvení (pitný režim, 2x svačina a oběd).

Výbava na den: Kopačky, tenisky, žabky, 2x triko, 2x kraťase, 2x ponožky (případně štlupny) – ne kotníkové ponožky! , šustka, tepláky a mikina (v případě chladného nebo deštivého počasí) a oblečení mimo trénink (triko a kraťase - každopádně nechávám na Vás rodičích) + opalovací krém.

Hygiena: Po ranním tréninku proběhne sprcha, proto mít s sebou ručník mýdlo a žabky!

Zakončení kempu s rodiči: Pátek 12.07. 2024 v čase od 16:00 – 17:00. Zhodnocení kempu a předání ocenění dětem.

Prosba:

V průběhu kempu se bude konat i vodní válka. Prosíme tedy, aby si děti s sebou přinesly vodní pistoli a nafukovací vodní balonky viz obrázek níže pro snadné napouštění. “Napustit přes 600 balonků je fuška 😊” (i my zajistíme nafukovací balonky, aby jich bylo dostatek).

Pokud máte možnost darovat nějaké reklamní předměty nebo cokoliv, co děti potěší, tak budeme za to rádi.

Děkuji a už se na děti těšíme!

Jsem s pozdravem,

Kryštof Saibert

